APEX INSTITUTE OF AYURVEDIC MEDICINE & HOSPITAL

Samaspur Chunar Mirzapur Uttar Pradesh 231304

एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एण्ड हॉस्पीटल

11वां अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एण्ड हॉस्पीटल मे मनाया गया योग सप्ताह । इस कार्यक्रम में सभी संकाय सदस्यों एवं छात्र–छात्राओं ने भाग लिया ।

16.06.2025 (उद्घाटन समारोह)

इसमें मुख्य अतिथि डॉ. स्वरुप पटेल (डायरेक्टर) एवं विशेष अतिथि प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री (डीन), प्राचार्य प्रो. डॉ. पी. के. सिंह अकेडमिक प्रमुख डॉ यशवन्त चौहान थे। इन्होने योग का उपयोगिता और महत्व बताया।

17.06.2025 (निबन्ध प्रतियोगिता)

इसमें **'एक पृथ्वी एक स्वास्थ के लिए योग'** विषय पर निबन्ध प्रतियोगिता का आयोजन हुआ । इसमे सभी सत्रों से 30 छात्रों ने भाग लिया।

18.06.2025 (आशु भाषण)

इसमें मुख्य अतिथि डॉ. यशवन्त चौहान ने छात्रों को योगा के प्रति जागरुक किया। इसमें विभिन्न सत्रों के 20 से जादा छात्रों ने भाग लिया ।

19.06.2025 (पोस्टर /रंगोली प्रस्तुति)

छात्रों ने योग के ऊपर विभिन्न प्रकार के कलात्मक कृतियॉ बनाई गई । इसमें 6 समुहों में कुल 24 छात्रों ने भाग लिया।

20.06.2025 (रोगी को योग)

इसमें हमारी समन्वयक डॉ. अनिन्दिता देवनाथ ने रोगीयों को उनकी व्याधि के अनुसार योंग करना सिखाया । इसमें 2020 बैच के छात्रों ने बढ़चढ़ कर भाग लिया ।

21.06.2025 (सामान्य योगा प्रोटोकॉल)

योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास चेयर मैन डॉ. यस. के. सिंह के अध्यक्षता में हुआ। इसमें सभी आयुर्वेद संकाय के शिक्षकगण व छात्र–छात्राएं उपस्थित थे । कार्यक्रम में योंग शिक्षक डॉ. विनय कुमार पटेल ने सबको योगाभ्यास कराया । कुल संख्या 200 लोगों की थी ।

Apex Institute of Ayurvedic Medicine & Hospital
NH-35, Samaspur, Chunar, Mirzapur

AIMS

Date. 09-06-2025

योग सप्ताह

आप सभी को सूचित किया जाता है कि 11 वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2025 के उपलक्ष्य में एपेक्स आयुर्वेदिक मेडिकल कालेज एवं हॉस्पीटल मीरजापुर में आयुष मंत्रालय के निर्देशानुसार दिनांक 16 से 21जून 2025 तक योग सप्ताह का अयोजन होना सुनिश्चित है। इस कार्यक्रम के संमन्वयक –डॉ.अनिन्दिता देबनाथ (स्वस्थवृत्त विभाग) हैं तथा कार्यक्रम कि सूचि निम्नवत है।

क्रम.सं0	दिनांक .	कार्यक्रम	समय
1.	16-06-2025	Opening ceremoney	11:00am to 12:00 noon
2.	17-06-2025	Extempove/on the spot	11:00am to 12:00 noon
3.	18-06-2025	Drama	11:00am to 12:00 noon
4.	19-06-2025	Poster/ **Yoga For Patient**	10:00am to 02:00pm
5.	20-06-2025	Slogan /Rangoli	11:00 to 12:00 noon
6.	21-06-2025	Common yoga protocol of 45min.	11:00 am to 12:00 noon

Dean/ Principal

योग का आयाम

हिंदुस्तान 22.06.25

250 प्रतिभागियों ने शिविर में लिया हिस्सा

चुनार। एपेक्स ट्रस्ट इंस्टिट्यूट एंड हॉस्पिटल चुनार में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन हुआ। चेयरमैन डॉ. एसके सिंह की संरक्षता और डीन प्रो. सुनील मिस्त्री के नेतृत्व में हुए कार्यक्रम में आयुर्वेद, नर्सिंग, फार्मेसी और पैरामेडिकल के छात्र-छात्राएं और फैकल्टी शामिल हुए। योग शिक्षक राहुल कुशवाहा और वैद्य अनिदीता देवनत ने 250 से अधिक प्रतिभागियों को योगासन कराया।

कुलसचिव डॉ. सुधीर कुमार, डॉ. मूलचंद एवं डॉ. किरण दामले (सहायक निदेशक स्पोर्ट्स बोर्ड) के

का आयोजन कराया गया।

प्रशिक्षण

मिर्जापुर आपका मेट्रो 22.6.25

11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थानों द्वारा भव्य योगाभ्यास आयोजन

मीरजापुर, आपका मेट्रो। एपेक्स ट्रस्ट इंस्टिट्यूट एण्ड हॉस्पिटल, चुनार के तत्वाधान में राष्ट्रीय भारतीय चिकित्सा पद्धति आयोग, फार्मेसी काउंसिल ऑफ इंडिया, चिकित्सा विज्ञान राष्ट्रीय परीक्षा बोर्ड, नई दिल्ली एवं अटल बिहारी वाजपेयी मेडिकल यूनिवर्सिटी, लखनऊ के दिशा-निर्देशन पर हॉस्पिटल द्वारा संचालित आयुर्वेद, फार्मेसी, नर्सिंग एवं पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं फैकल्टी ने 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के उद्देश्य से विशेष योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया। यह आयोजन एपेक्स ट्रस्ट इंस्टिट्यूट एण्ड हॉस्पिटल के चेयरमैन एवं वरिष्ठ स्पाइन सर्जन डॉ. एस.के. सिंह की संरक्षता, डीन प्रो सुनील मिस्त्री के नेतृत्व में संपन्न हुआ। योग सप्ताह में छात्र-छात्राओ द्वारा रंगोली प्रतियोगिता, स्लोगन प्रतियोगिता, निबंध लेखन प्रतियोगिता एवं योगासन प्रदर्शन प्रतियोगिता का भी आयोजन हुया। स्वास्थ्य वृत एवं योग विभाग वैद्य अनिदीता देवनत, योग शिक्षक राहुल कुशवाहा के द्वारा विभिन्न योग आसनों और उनके लाभों के बारे में जानकारी देते हुए दो सत्रों में 250 से अधिक प्रतिभागी छात्रों एवं फैकल्टी को योगाभ्यास कराया। इस वर्ष की थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' के अंतर्गत सभी ने पूरे समर्पण और उत्साह के साथ विशेष 10 मिनट का सूर्य नमस्कार कर सक्रिय रूप से भाग लेते हुए योग के महत्व और लाभों का अनुभव किया। एपेक्स आयुर्वेद के ऐकडेमिक हेड प्रो. यशवंत चौहान, प्रधानाचार्य प्रो पीके सिंह एवं नर्सींग प्रधानाचार्य प्रो. गोपी एस एस ने कहा योग केवल एक शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मानसिक और आत्मिक संतुलन प्राप्त करने का साधन है। नियमित योगाभ्यास से तनाव, चिंता, और अन्य मानसिक समस्याओं से छुटकारा मिलता है।

...स पर मिर्जापुर एसएसपी ने अधिकारियों कर्मचारियों के साथ किया योगा

सत्यमेव जयते
Government of India
Ministry of Ayush

Shri Narendra Modi
Hon'ble Prime Minister

YOGA SANGAM PATRA

This is to certify that

M/s Apex Institute of Ayurvedic Medicine and Hospit

organized Yoga Sangam event to mark the International Day of Yoga on 21st June 2025.

The event was organized

at Apex Trust Yoga Hall *and had the participation of* 200 *people.*

It is also to certify that this event was held simultaneously and in harmony with the national event of International Day of Yoga 2025, led by the Hon'ble Prime Minister at Visakhapatnam, Andhra Pradesh.

Prataprao Jadhav
Union Minister of State (IC), Ministry of Ayush and
Minister of State, Ministry of Health and Family Welfare

Date: 21st June 2025
New Delhi